



*Wellness,  
SPA  
& Beauty*

**GINASPA**  
WELLNESS & BEAUTY

# GinaSPA im Überblick

## GinaSPA en un coup d'oeil

### GinaSPA overview



#### Obergeschoss Premier étage Upper floor

- 1 Zimmer 311–352 Chambres 311–352 Room 311–352
- 2 Empfang Réception Reception
- 3 Terrasse Terrasse Terrace
- 4 Garderobe/Toiletten Vestiaire/Toilettes Wardrobe/Restrooms
- 5 Vitaminbar Bar de vitamines Vitamin bar
- 6 Ruheraum Salle de repos Relaxation room
- 7 Arvenpool 36° C Piscine aux senteurs de pin Stone pine pool
- 8 Infinitypool 34° C Piscine infinie Infinitypool
- 9 Organic SPA Organic SPA Organic SPA
- 10 Bio Sauna Sauna Bio Bio Sauna
- 11 Dampfbad Bain de vapeur Steam bath
- 12 Eisbrunnen Fontaine de glace Ice Fountain
- 13 Finnische Saune Sauna Finlandais Finnish Sauna
- 14 Aussendusck Douche extérieure Outdoor shower
- 15 Treppen zum Erdgeschoss Rez-de-chaussée Ground floor

## Erdgeschoss Rez-de-chausée Ground floor

- 16 Zimmer 221–254 Chambres 221–254 Room 221–254
- 17 Getränkebar Bar à boissons Beverage bar
- 18 Toiletten Toiletttes Restrooms
- 19 Treppen zum Obergeschoss Premier étage Upper floor
- 20 Treppen zum Untergeschoss Sous-sol Basement
- 21 Dress-On SPA Dress-On SPA Dress-On SPA
- 22 Infrarotsauna Sauna infrarouge Infrared sauna
- 23 Dampfbad Bain de vapeur Steam bath
- 24 Vitalpool 34° C Piscine vitale Vitality pool



## Untergeschoss Sous-sol Basement

- 25 Treppen zum Erdgeschoss Rez-de-chaussée Ground floor
- 26 Garderobe/Toiletten Vestiaire/Toilettes Wardrobe/Restrooms
- 27 Wellnessrezeption Réception bien-être Wellness reception
- 28 Zimmer 111–137 Chambres 111–137 Room 111–137
- 29 Behandlungsraum Salle de soins Treatment room
- 30 Privat SPA SPA privé Private SPA
- 31 Vitaminbar Bar de vitamines Vitamin bar
- 32 Kräuterdampfbad Bain de vapeur aux herbes Herbal steam bath
- 33 Dampfbad Bain de vapeur Steam bath
- 34 Finnische Saune Sauna Finlandais Finnish Sauna
- 35 Innenhof Cour intérieure Inner courtyard
- 36 Ruheraum Salle de repos Relaxation room



## Im Überblick

Tipps für Ihren Wellnessgenuss	5
Gesichtsbehandlungen	6
Gesichts- & Körperbehandlungen für Ihn	8
Beauty & Cooles von 6 bis 17 Jahren	9
Badefreuden Royal	10
Massagen	11
Körperbehandlungen	12
Wellness Packages	13
Wellnessglück für Zwei	15

## Wie schön, dass wir Sie verwöhnen dürfen

Gerne sind wir für Sie da, wenn Sie an einem Tag voller Aktivitäten an klarer frischer Alpenluft zurückkehren und sich uns anvertrauen.

Vielfältige Anwendungen, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse, Genuss und Freude der Wasserwelten und Saunalandschaft, bereichern und ergänzen Ihr Urlaubserleben.

Ihre Erholung, Ihr Streben nach Entspannung und Schönheit sind uns ein Anliegen. Gerne stellt Ihnen unser qualifiziertes SPA-Team ein individuelles Behandlungs- und Verwöhnprogramm zusammen.

**Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Familie Abgottspon-Schell und Mitarbeiter**



# Tipps für Ihren Wellnessgenuss

*Reservierungen können  
Sie direkt unter den  
internen Telefonnummern  
1070 oder 1000 vornehmen.*

**Sag einfach Ja!** Wer sich rechtzeitig, am besten bei der Zimmerbuchung, für seine Wunschbehandlungen entscheidet, genießt bewusst. So fängt Ihre Erholung schon bei der Vorfreude an.

**Gut organisiert und ohne Stress** Für eine entspannte Behandlung ist es von Vorteil, wenn Sie sich 5 Min. vor Beginn im Bademantel an der SPA Rezeption einfinden. Bitte lassen Sie Ihren Schmuck, Wertsachen und Mobiltelefon im Zimmer. Wir bemühen uns, mit Ihrer Behandlung rechtzeitig zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen, müssen wir leider Ihre Behandlungszeit verkürzen. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

**Informieren Sie uns** Bei Schwangerschaft, Erkrankung und Allergien sind bestimmte Behandlungen nicht zu empfehlen. Im Sinne Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens beraten wir Sie gerne.

**Pssst** Ruhe ist das A und O der Erholung. Wir bitten Sie Ihr Mobiltelefon im Zimmer zu lassen. Die Zeit in der Vitalwelt ist Ihre Zeit. Genießen Sie sie, unerreichbar und fern des geschäftigen Treibens.

**Bekleidung** Angenehm und zeitsparend ist, wenn Sie im Bademantel und Unterbekleidung zur Behandlung erscheinen. Selbstverständlich halten wir Einmal-Slips für Sie bereit.

**Dress on / Dress off** Aus Rücksicht auf unsere Gäste aus anderen Kulturkreisen sowie für Kinder und Jugendliche bieten wir im Poolbereich der Vitalwelt Zugang zu den Saunen nur mit Badebekleidung. Auf der Vital SPA-Ebene ist es zwingend erforderlich, die Saunen ohne Badebekleidung zu benutzen. Hierfür stehen Ihnen Saunatücher zur Verfügung. Der Zugang ist ab 16 Jahren erlaubt.

**Rasur** Männern empfehlen wir, sich 3 bis 4 Std. vor Gesichtsbearbeitungen zu rasieren.

**Baderegeln** Benützung der Saunen, Pools und anderen Einrichtungen auf eigene Gefahr. Wir verweisen Sie auf unsere Baderegeln.

**Stornierung** Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, stornieren Sie diesen bitte 8 Std. vorher. Bei späterer Stornierung müssen wir leider den vollen Betrag in Rechnung stellen.

**Wir wünschen einen erholsamen Aufenthalt!**

# Ergänzende Beauty-Anwendungen

## Zusatz-Gesichtsbehandlungen

Wimpern färben

Augenbrauen färben

Wimpern & Brauen färben

Brauenkorrektur

Haarentfernung Oberlippe  
oder Kinn

Augen Masque Modelant

## Augen-Spezialbehandlung

Augenkur – Entstauend und straffend  
für müde und dünnhäutige Augenpartien  
3 x Soforteffekt-Behandlungen

# Gesichtsbehandlungen

Maria Galland – Schönheitspflege aus Paris

## Maria Galland Classic

Für jeden Hauttyp, mit intensiver Massage

Kräuterkompressen, Brauenkorrektur, Gesichtspackung,  
Serum, Massage von Gesicht, Kopf und Nacken

80 Min.

## Clean basic\*

Für jeden Hauttyp

Kräuterkompressen, behutsame Ausreinigung,  
beruhigendes Serum

50 Min.

## Porentiefrein\*

Bei unreiner Haut

Kräuterkompressen, intensive Ausreinigung,  
kleine Brauenkorrektur, regenerierendes Serum,  
Massage von Gesicht, Kopf und Nacken

80 Min.

## Cocon Therapie\*

Anti-Stress-Treatment

Eingehüllt in feinem Schaum bietet Ihnen diese  
wunderbare Schönheitsbehandlung ein einmaliges  
Entspannungserlebnis. Mit Verwöhnmassage,  
Wirkstoffampulle und herrlich weicher Cocon-Packung

80 Min.

\*Diese Behandlungen beinhalten Hautanalyse, Reinigung, individuelles Peeling und Abschlusscreme

## Ergänzende Beauty-Anwendungen

### Haarentfernung mit Warmwachs

Beine bis Knie **25 Min.**

Beine komplett **40 Min.**

Bikinizone klassisch **15 Min.**

Achseln **10 Min.**

### Hände & Füße

Wellness-Maniküre mit Peeling,  
Paraffin-Handbad, Massage **50 Min.**

mit Lack **55 Min.**

Wellness-Pediküre mit Peeling,  
Fusspackung, Massage **50 Min.**

mit Lack **55 Min.**

Quick-Maniküre oder -Pediküre **25 Min.**



### Soin Profilift de Luxe\*

Festigende Gesichtsbehandlung mit hocheffizienten Wirkstoffen, die gezielt dem Feuchtigkeitsverlust der Haut entgegenwirken. Ihr Hautprofil wird verjüngt und gestrafft, inklusive Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

**50 Min.**

### Masque Modelant\*

Wohlfühlbehandlung, für individuelle Bedürfnisse

Diese wärmende, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Masque Modelant verhilft mit exklusiven Präparaten zu neuer Schönheit und Vitalität, inklusive Gesichtsmassage

**50 Min.**

mit Kräuterkompressen, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage und Augenpackung

**80 Min.**

### Masque Thalasso cool & fresh\*

Bei müder, gestresster oder sehr trockener Haut

Diese raffinierte feuchtigkeitsspendende, straffende und beruhigende Anwendung mit Spezialampulle wirkt unmittelbar, inklusive Gesichtsmassage

**50 Min.**

mit Kräuterkompressen, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage und Augenpackung

**80 Min.**

## Rücken- & Nackenpflege

Spezial-Tiefenreinigung, Packung, kleine  
Massage mit beruhigender Lotion **50 Min.**

## Haarentfernung mit Warmwachs

Rücken oder Brust **35 Min.**

Beine bis Knie **35 Min.**

# Gesichts- & Körperbehandlungen für Ihn

## MG Power Face

Aktiv, wirksam und innovativ

Kräuterkompressen, kleine Brauenkorrektur,  
Augenpackung, pflegendes Serum, Massage  
von Gesicht, Kopf und Nacken

mit Masque Modelant / Thalasso

**80 Min.**

**80 Min.**

## MG Face Anti Age Lifting Intense\*

Schlüpfen Sie in eine neue Haut

Zielgerichtete Systempflege zur Hauterneuerung  
mit sensationellen Straffungsergebnissen, Fältchen  
werden gemindert und Gesichtskonturen remodeliert  
mit Spezial Poudre Collagene Maske

**80 Min.**

## Fine Tuning for Men

Das 2-tägige Verwöhnprogramm

1 reinigendes Körperpeeling mit anschließendem Sprudelmassagebad  
1 Fusswaschung mit Fussmassage und Packung  
1 vitalisierende Ganzkörpermassage mit Einreibung  
1 MG Power Face Gesichtsbildung

**4 Stunden effektive Entspannung und Pflege**

\*Diese Behandlungen beinhalten Hautanalyse, Reinigung, individuelles Peeling und Abschlusscreme





# Beauty & Cooles von 6 bis 17 Jahren

## Face

### Beauty for Teenagers

Gesichtsbehandlung inklusive persönlichem Beratungsgespräch, Hautanalyse, intensive Reinigung, hautklärende Maske, aktives Serum, fettarme 24-Stunden-Creme

**50 Min.**

### Hand or Feet up

Hand- oder Fusspflege mit Nagel-Pflegeberatung

**25 Min.**

## Massagen

Gesichtsmassage mit Maske

**25 Min.**

Little Schoggi mit Schoggi Kiss

**25 Min.**

Big Schoggi mit Schoggi Kiss

**40 Min.**

## Special für Sie und Ihr Kind

### Mum is your best friend

Entspannen Sie und Ihr Schätzchen im warmen **Orangenöl-Dampfbad** und geniessen Sie die besondere Atmosphäre der Zweisamkeit von Mutter und Kind. Danach tauchen Sie gemeinsam in das **Sprudel-Luxusbad** ein, bei einem Glas **Orangensaft**. Die anschliessende **Wohlfühl-massage** mit duftendem Orangenöl ist ein Hochgenuss. Zum Abschluss kuscheln Sie in trauter Zweisamkeit im Wasserhimmelbett

**80 Min.**



## Der perfekte Ausklang nach einem Ski- oder Wandertag

### **Thalasso Sprudelbad & Teilkörpermassage**

Tut gut nach einem aktiven Tag. Das warme Sprudelmassagebad mit Thalassoöl bringt Sie sanft in eine innere Balance. Die anschließende Massage schenkt Ihnen neue Lebenskraft

**50 Min.**



## Badefreuden Royal – Von entspannend bis erfrischend

Sprudel von fein wirbelnden Luft- und Wasserstrahlen

### **Bäder**

#### **Pflanzenextrakt und das Salz des Toten Meeres**

mit Calendulöl – pflegend, regenerierend, für die empfindliche Haut  
mit Fichte – bei Muskelverspannungen, antiseptische Wirkung  
mit Heublumen – heilsame Wirkung, entkrampfend, kreislaufanregend  
mit Lavendelöl – beruhigend bei Nervosität und Schlafstörungen  
mit Milch & Honig – ein exquisiter Badetraum für samtig weiche Haut  
mit Orangenblüten – stimmungsaufhellend, regenerierend, entspannend  
mit Rosenblüten – harmonisierend für Körper, Geist und Seele

Wohltuende Sprudelmassage in der Thalasso-Badewanne

**20 Min.**

#### **Biersudbad & Teilkörpermassage**

##### **Mit pflegender und beruhigender Wirkung**

Malz, Braugerste und Hopfen enthalten wertvolle Vitamine und Mineralien, die den Stoffwechsel anregen. Bei Hautirritationen und rheumatischen Beschwerden

1. Phase: Biersudbad in der Sprudelwanne
2. Phase: Teilkörpermassage mit Arnikaöl

**50 Min.**

# Massagen – Von klassisch bis exotisch

## Massagen und mehr

Anti-Stressmassage	<b>80 Min.</b>
Kombimassage Kopf, Nacken und Fussreflexzonen	<b>50 Min.</b>
Ganzkörpermassage mit Aromaöl	<b>50 Min.</b>
Hot Chocolate Massage	<b>50 Min.</b>

## Unser Alpen-Tipp

**Alpenkräuter-Stempelmassage** – eine thermische Behandlungsform mit hochwertigen Alpenblüten und Alpenkräutern. Löst Blockaden, vitalisiert und wirkt regenerierend auf die Atemwege

**50 Min.**

## Wohltuende Steine

Hot Stone Ganzkörper Massage	<b>50 Min.</b>
Hot Stone Ganzkörper Massage mit Gesicht	<b>80 Min.</b>

**Rosenquarzmassage** Gesicht, Nacken und Schultern – eine wohltuende, energetische Massage mit feinem Rosenöl und warmen Rosenquarzsteinen. Lässt Ihr Herz höher schlagen und schenkt neue Lebenskraft

**35 Min.**

## Die Klassiker

Ganzkörpermassage	<b>50 Min.</b>
Teilkörpermassage	<b>25 Min.</b>
Fussreflexzonenmassage	<b>25 Min.</b> <b>50 Min.</b>
Sportmassage mit Einreibung	<b>25 Min.</b> <b>50 Min.</b>

## Specials

Nackenspezialmassage mit Wärmepackung

**50 Min.**

## Unsere Empfehlung für müde Beine

Entstauende Beinmassage mit Einreibung  
Ideal nach dem Sport in den Bergen – Wir lösen gezielt Verspannungen, entstauen das Gewebe mit sanften Ausstreichungen und erfrischen die Beine abschliessend mit einer kühlenden und tonisierenden Orangeneinreibung

**25 Min.**

## Unsere spezielle Empfehlung

Ein reinigendes Körperpeeling vor der Massage verleiht Ihnen ein neues samtiges Körpergefühl.

## Körperbehandlungen – klein & fein

### **Thalasso Aroma Peeling**

Für eine samtige, gepflegte Haut. Das beliebte Ganzkörper-Salzmassage-Peeling mit feinem Badeöl. Aktiviert den Stoffwechsel und entfernt Hautunreinheiten **25 Min.**

inklusive erfrischendem Sprudelbad **55 Min.**

### **Seifenbürstenmassage**

Ein Traum in Seifenschaum – diese feine Seifenschaummassage entfernt, mal sanft, mal stark, trockene Hautpartien und wirkt vitalisierend **25 Min.**



## Körperpackungen in der Wasserschwebeliege

Schwebend und sanft schaukelnd

liegen Sie auf wohlrig temperiertem Untergrund

### **Körperpackungen in der Wasserschwebeliege**

Nach Ihrer Wahl

Algen – entschlackend, straffend und feuchtigkeitsspendend

Alpin Fichte – erfrischend, Säure-Base neutralisierend

Cleopatra – feuchtigkeitsspendende Cremepackung mit Milch und Honig

Orange Zimt – sehr stark durchblutend und anregend für die müde Haut

Schokoloko – Genuss ohne Reue, sinnlich süß und hautnährend

Zermatter Heusud – wohltuend bei Gelenkbeschwerden und Arthrose

**25 Min.**

### **Unsere Empfehlung bei empfindlicher Haut**

Nachtkerzenöl-Cremepackung – Wirkt beruhigend und zellerneuernd bei sehr trockener, irritierter (Neurodermitis) und empfindlicher Haut

**25 Min.**

### **Die Kombination bringt's – unser Tipp bei Cellulite**

Ein Körperpeeling mit anschließender Thalasso-Algen Entschlackungspackung in der Wasserschwebeliege führt zu einem noch besseren Ergebnis.

# Wellness Packages – Von Natur pur bis de Luxe

## Swiss Alpine

Geniessen Sie die intensive, belebende Schönheitsbehandlung

mit ausgewählten Schweizer Kräutern

1. Phase: Ganzkörperpeeling mit Kamille
2. Phase: Rückfettendes Ölbad mit Bergkräutern
3. Phase: Ganzkörpermassage mit Arnikaöl
4. Phase: Packung mit Bergkräuterextrakt

**80 Min.**

## Balance

### Säure-Base-Balance Körperbehandlung

Neutralisiert die Übersäuerung im Körper.

Mit dem frischen Duft der Fichte

1. Phase: Fichtenölbad mit basischem Salz
2. Phase: Ganzkörperpeeling mit Fichtenöl
3. Phase: Massage mit Fichtenöl
4. Phase: Fichten-Heilkreidepackung

**80 Min.**

## Zermatter Relax Pack

### Entspannung & Hautpflege mit Findler Alpenheu

Die gesundheitsfördernde Wirkung des Alpenheus ist schon seit Jahrhunderten bekannt und lässt sich auf die Vielzahl an Gräsern, Kräutern und Heublumen zurückführen. Die Inhaltsstoffe wirken dabei entschlackend und entspannend auf den Körper

1. Phase: Körperpeeling mit Alpensalz und Heublume
2. Phase: Findler Heubad
3. Phase: Stempeltherapie mit Findler Heu
4. Phase: Massage mit Murmeltieröl

**85 Min.**

## Body Care de Luxe

### Seifenbürstenmassage & Cleopatrabad

Sanft umhüllt und wohlig gebettet in der Wasserschwebeliege kommen Sie in den Genuss einer entspannenden Körperbehandlung

1. Phase: Warme, wohltuende Seifenbürstenmassage
2. Phase: Beruhigende und feuchtigkeitsspendende Körperpackung

**50 Min.**

# Ein Extra Hochgenuss

## Thalassoöl-Bad, energetische Massage & Aromapackung

Das Sprudelbad und die energetische Ausgleichsmassage beleben und lassen Sie zu neuer Höchstform auflaufen. Die wohltuende, reinigende Körperpackung baut rasch Müdigkeit ab und entspannt Körper, Geist und Seele

**85 Min.**

# Thalasso – Kraft aus dem Meer

## Thalasso

Stoffwechselanregende und straffende Körperbehandlung

- 1. Phase:** Ganzkörperpeeling mit Meeresalgen
- 2. Phase:** Thalasso Bad
- 3. Phase:** Ganzkörpermassage mit Algencreme
- 4. Phase:** Meeresalgenpackung

**80 Min.**

## Schönheitstag Royal

«Weil ich es mir Wert bin»

- 1. Phase:** Wohltuendes Ganzkörperpeeling
- 2. Phase:** Milch & Honig Traumbad in der Royalwanne
- 3. Phase:** Maria Galland Gesichtsbehandlung mit Massage von Gesicht, Hals und Nacken
- 4. Phase:** Handpackung
- 5. Phase:** Maniküre oder Pediküre nach Wahl

**160 Min.**

## Anti-Stress für Sie oder Ihn

Das beliebte 3-Tages-Programm

Ein Pflegekonzept für jene, die den Stress des Alltages abschütteln möchten, Ruhe und Balance suchen und in kurzer Zeit wieder zur Höchstform zurückfinden wollen

- 1. Tag – Entspannung pur:** Körperpeeling mit Körperpackung und Wohlfühl-Rückenmassage
- 2. Tag – Balance:** Seifenbürstenmassage und pflegende Körperpackung in der Wasserschwebeliege und Shiatsu Kopf- und Nackenmassage
- 3. Tag – Belebung total:** Sprudelbad in der Royalwanne und Ganzkörper-Vitalmassage mit Elixier

**3 Tage à 90 Min.**

# Wellnessglück für Zwei

Geniessen Sie in traumhaft-romantischem Ambiente  
eine wunderschöne und wohltuende Zeit zu zweit

## Luxusbad zu zweit im Privat SPA

Lust und Wonne im Bad zu zweit

Wählen Sie Ihr Wunsch-Badeöl und tauchen Sie ein,  
mit einem prickelndem Glas Prosecco in der Hand.  
Anschliessend Nachruhephase im himmlischen  
Wasserbett

**50 Min.**

## Massagetraum für Zwei

Geniessen Sie eine Erlebnisbehandlung der  
besonderen Art.

1. Phase: Sprudelbad in der Luxusbadewanne lässt Sie  
den Alltag vergessen
2. Phase: Wohlfühlmassage

**90 Min.**

## Wellnesslove

Tauchen Sie ein in das Land der süssen Träume und lassen  
Sie sich verzaubern von wohlriechenden Düften

1. Phase: Entspannendes Aroma-Dampfbad
2. Phase: Ganzkörperpeeling mit exotischem Flair
3. Phase: Prickelnd pflegendes Luxusbad mit einem Glas  
Champagner
4. Phase: Teilkörpermassage mit warmem, duftenden Aromaöl
5. Phase: Zweisamkeit im Wasserhimmelbett

**120 Min.**

## Schokosahne – der Sinnesschmaus

Schokolade und Sahne ganz ohne Reue geniessen

1. Phase: Erwärmende Aroma-Dampfdusche
2. Phase: Entspannende Wohlfühlmassage
3. Phase: Peeling mit dem Duft nach frisch gemahlene  
Kaffeebohnen
4. Phase: Sinnliches Milchsahnebad zu Zweit bei Champagner  
& Schoggi
5. Phase: Duftende Mousse au Chocolat-Körpercreme zum  
gegenseitigen Eincremen im Wasserhimmelbett

**150 Min. Schokosahne-Genuss**



**GINASPA**  
WELLNESS & BEAUTY

Familie Abgottspon-Schell  
Vispastrasse 52  
CH-3920 Zermatt  
Telefon +41 (0)27 966 50 00  
[info@la.ginabelle.ch](mailto:info@la.ginabelle.ch)  
[www.la.ginabelle.ch](http://www.la.ginabelle.ch)